



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.

Fachverband im BLSV



AUSSCHREIBUNG

Trainer C-Lizenz mit Prüfung

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: 21.-23.07.2017
Teil 2: 26./27.8.2017
Teil 3: 16./17.9.2017
Teil 4: 14./15.10.2017
Es muss an allen Teilen teilgenommen werden!
(Um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern.)
- Ort: Räume des KBV Erding, Sigwolfstraße 7a, 85435 Erding
- Wegbeschreibung: BAB Nürnberg-München, Richtung Deggendorf/ Franz Josef Strauss Flughafen, weiter Richtung Deggendorf, Ausfahrt Erding, Zubringerstraße nach Erding, Abfahrt Erding/Oberding, erste Ampelkreuzung links (Erdinger Weißbräu) Richtung Eitting, nach 500m links zum Sportcenter
- Leitung: Dr. Gloria Lutzny-Geier (Lehrbeauftragte der BAKU e.V.)
- Unterrichtszeiten: Beginn 9.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Leistungsdiagnostik, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Leistungskontrollen, Pratzentraining, wettkampfspezifische Trainingsformen, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei SportsID anmelden <https://wako.sportsid.org>
(Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen:
<https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)
- Meldeschluss: **03. Juli 2017**
- Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2017, komplette Kickboxausrüstung

Weiter auf Seite 2...



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.

Fachverband im BLSV



Teilnahme: WAKO Mitglieder (müssen auch BLSV Mitglieder sein) mit gültigem Sportpass und Sichtmarke 2017, Mindestalter 16 Jahre, Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)
Mindestens Blaugurt
Ausbildung zum Ersthelfer (8h) nicht älter als 4 Jahre.

Die Teilnehmer treten die Bild- und Filmrechte dieser Veranstaltung an die BAKU e.V. ab, und sind damit einverstanden, dass die Bilder/Filme im Internet/Presse veröffentlicht werden können.

Wir wünschen euch eine gute Anreise und viel Erfolg!
TOP-TEN
Offizieller Sponsor der BAKU e.V.
Von der BAKU empfohlen, im Interesse Ihrer Sicherheit